



# **Årsberetning Larvik Ski 2019**

## Innhold

1	Styrets sammensetning .....	3
2	Underutvalg (ikke valgt) .....	3
3	Styrets arbeid (april 2019 – mars 2020) .....	4
4	Andre møter og samlinger sesongen 2019/2020 .....	5
5	Medlemsutvikling .....	6
6	Renn, konkurranse og deltagelse .....	6
7	Bevilgninger og gaver .....	7
8	Anlegg – snøforhold og løypemaskin .....	7
9	Aktiviteter i gruppene (oppsummering fra trenerne) .....	8
9.1	Rekruttgruppe (12-15 år) .....	8
9.2	Rød gruppe (3.-6. klasse) .....	9
9.3	Gul gruppe (1.-2. klasse) .....	9
10	Prioriterte oppgaver i kommende sesong .....	10



## 1 Styrets sammensetning

Styreleder	Even Widerøe Kristoffersen
Nestleder	Harald Dalen
Styremedlem 1	Ingrid Onsøien
Styremedlem 2	Øyvind Aarud
Styremedlem 3	Trine Sollie
Varamedlem	Linda Brathagen
Valgkomite	Jørgen Koldrup og Dag Astor Nielsen
Revisor	Are Larsen Otterdal
Økonomiansvarlig	Ingrid Onsøien
Kasserer	Trude Smedsrud (ikke styremedlem)

## 2 Underutvalg (ikke valgt)

Sportslig utvalg	
Ansvarlig	Asbjørn Brathagen
	Øyvind Sørensen
Politiattest og barneidrett	
Ansvarlig	Harald Dalen
Medlem/lisenser	
Ansvarlig	Ingrid Onsøien
Snø, løype og anleggsutvalg	
Ansvarlig	Even W. Kristoffersen
	Øyvind Sørensen
	Asbjørn Brathagen
Arrangement/påmelding	
Ansvarlig	Harald Dalen
	Trine Solli
Sponsorgruppe	
Ansvarlig	Even W. Kristoffersen
Hjemmeside/Sosiale medier	
Ansvarlig	Øyvind Aarud
	Even W. Kristoffersen
	Trenere
Treningstøy/utstyr	
Ansvarlig	Øyvind Aarud

### 3 Styrets arbeid (april 2019 – mars 2020)

Det ble valgt et nesten helt nytt styre på årsmøtet i 2019. Kun et av styremedlemmene og varamedlemmet var med fra det forrige styret. Ellers var alle nye. Styret har ilar perioden forsøkt å verve en utøver til det siste styremedlemsvervet, men har ikke lykket med dette. Det har derfor vært ett mindre styremedlem enn hva som er fastsatt i Larvik Skis lov.

Styret har brukt det første året til å sette seg inn i roller og oppgaver, samt få en oversikt over Larvik Ski. Det har derfor ikke vært planlagt større arrangement i perioden.

Det er avholdt totalt syv styremøter i fra april 2019 – mars 2020. Ellers har det vært en jevn dialog via e-post (365), chat (Teams) og Messenger.

En viktig oppgave som styret har brukt en del tid på har vært å få kontroll på kontingenter. Det har i 2019 blitt fakturert for kontingenter ved to anledninger. Før årsmøtet i fjor ble det sendt ut faktura for sesongen 2018/2019. For å komme à jour med kontingenter ble det sendt ut nye fakturaer i november gjeldende for sesongen 2019/2020. Det vil for neste sesong sendes ut fakturaer på høsten for kommende sesong. Dersom det kommer nye medlemmer ilar sesongen vil disse faktureres i januar-februar. For neste sesong vil også avgift til parkering og bruk av løypene faktureres de enkelte medlemmer. Det var meningen å gjøre dette i januar, men grunnet lite snø så fant ikke styret grunnlag for dette.

Styret besluttet tidlig å anskaffe *Idrettens Office 365* som en erstatning for *Drobox* og *Messenger*. Alle medlemmer i styret har nå egne e-postadresser. Disse vil overføres til nye medlemmer. Slik bevares historikk på en god måte. I løsningen inngår også *Teams*. Styret har brukt noe tid på lære seg den nye løsningen, men nå fungerer den svært bra. Chattefunksjonen på *Teams* er mye brukt. I tillegg benyttes fortsatt *Messenger*. Dette er også primærløsningen for kommunikasjon mellom styret og trenerne.

Styret har hatt fokus på å søke om midler gjennom ulike støtteordninger, fond m.m. Det er lagt ned mye arbeid i å utarbeide gode søknader til de ordningene som gir mest utbytte. Det var svært gledelig da klubben i januar ble tildelt kr 400 000 fra SpareBank 1 Stiftelsen BV til innkjøp av ny snøkanon. Det er søkt om ytterligere midler til oppgradering av snøsystemet.

Styret fikk fullmakt fra årsmøtet i 2018 til å revidere tilskuddsordningen. Ordningen ble besluttet videreført med kr 800 pr døgn. Betingelse for refusjon er at utøveren går med Larvik ski tøy. Det er unntak for utøvere som går på skigymnas. Styret fikk også fullmakt til å endre treningsavgiftene. Disse ble også videreført som før.

Styret har i perioden hatt fokus på kompetanseheving, og har deltatt på flere ulike kurs i regi av idrettskretsen. Styret har også vært representert på Larvik Idrettsråds årsmøte samt høstmøtet til Telemark og Vestfold skikrets.

Det har også vært avhold et møte med Larvik kommune om løypekjøring i marka, der også Nanset Ski deltok. T2'en som klubben benytter fungerer ikke leger til løypekjøring. Det vil påløpe store driftskostnader ved eventuell bruk. Klubben vil prioritere eget stadion, men vil kjøre løyper i marka med ATVen, og motta tilskudd tilsvarende som med T2. Dette er også omtalt i kapittel 8.

Avtalen med Olympia Sport er fornyet med 3 nye år. Det er små justeringer ift. forrige avtale.

De viktigste sakene styret behandlet i 2019 er:

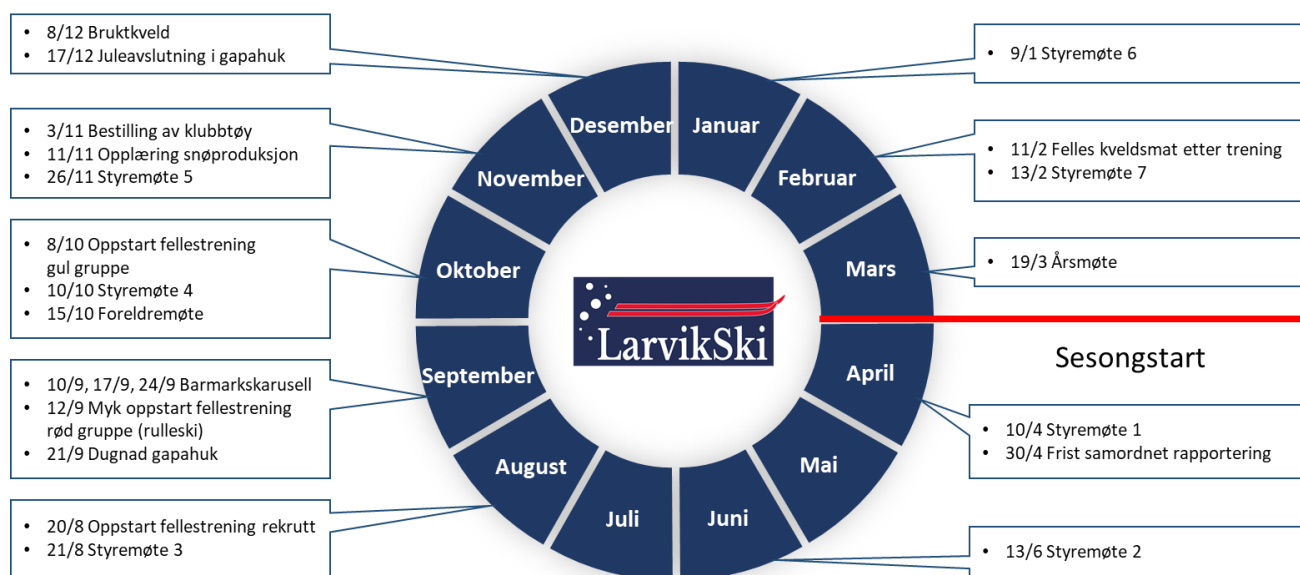
- Klubbarrangementer
- Inntektsbringende tiltak
- Søknader støtteordninger/fond
- Opprydning i kontingent for 2018/2019 og fakturering
- Nye elektroniske klubbbløsninger
- Ny løsning for dokumentarkiv, e-post og chat (Office 365/Teams/Sharepoint)
- Oppdatering av ny lov (endret fra 1.1.2020)
- Fornye avtalen med Trimtex og ny kolleksjon
- Prosjekt «Kanonbra»
- Legging av gulv i grillhytta



- Dugnadsgruppe for snøproduksjon

Årshjulet for sesongen 2019/2020 oppsummerer aktivitetene utover året som har gått.

## ÅRSHJUL 2019/2020



## 4 Andre møter og samlinger sesongen 2019/2020

### Foreldremøte:

Det er avholdt et felles foreldremøte i klubben, hvor hovedtema var gruppeinndelingen, tips om utstyr og klubbtøy.

### Arrangementer:

- Juleavlutning med grilling av pølser, pepperkaker etc.
- Barmarkscup (3 tirsdager høsten 2019)
- Byttedag

### Planlagte arrangementer som har blitt avlyst grunnet snømangel:

- UTD snødag
- Skikarusell

- Skøytekurs med Anette Bøe ble avlyst grunnet snømangel.

### Samlinger:

Treningssamling for rekruttgruppa i Torsby (Sverige) i september.

Det ble forsøkt å gjennomføre en fellessamling for rød gruppe og rekruttgruppen i begynnelsen av sesongen, men dette ble det dessverre ikke noe av.

### Dugnad:

Klubben har arrangert to dugnader med snekring av plating/gulv i grillhytta. Snøproduksjon og løypekjøring som har vært gjort på dugnad tidligere har blitt lite av pga fravær av kuldegrader og snømangel.

## 5 Medlemsutvikling

Klubbens medlemstall har gått litt ned i løpet av året på grunn av at en del støttemedlemmer som ikke har betalt kontingent har blitt slettet fra registeret. Klubben har forsøkt å nå ut til disse medlemmene, og har også sendt purringer. Ettersom det ikke har lyktes klubben å få inn disse kontingentene, kan ikke disse medlemmene lenger ha status som medlemmer av Larvik Ski.

	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
<b>Antall</b>	<b>264</b>	<b>342</b>	<b>354</b>	<b>423</b>	<b>256</b>	<b>306</b>	<b>323</b>	<b>311</b>	<b>303</b>	<b>237</b>	<b>189</b>	<b>206</b>	<b>226</b>	<b>212</b>	<b>182</b>	<b>60</b>	<b>97</b>	<b>42</b>
Kvinner	117	146	149	173	114	132	144	136	105	98	79	94	105	43	73	23	42	12
Menn	147	196	205	250	142	174	179	175	198	139	110	112	121	169	109	37	55	30

Klubben benytter Norges Idrettsforbunds sitt system for medlemsadministrasjon (KlubbAdmin). Dette har blitt vesentlig oppgradert i løpet av året. Nytt fra 2020 er at man ikke kan benytte seg av familiemedlemskap, men at alle medlemskap skal være personlig.

## 6 Renn, konkurranse og deltagelse

Larvik Ski har sesongen 2019/2020 gjennomført følgende arrangementer i egen regi. Alle arrangementene har vært avholdt på UTD Larvik snøpark.

3 terrengkarusellrenn (barmarkskarusell) – Høstsesongen startet med at klubben arrangerte terrengløpkarusell på stadion 3 tirsdager før høstferien. Cupen ble godt mottatt og deltagelsen var god med ca. 60 deltagere. Moro at det også stilte en sterk og relativt stor gruppe voksne på startstreken.

3 karusellrenn (Telenorkarusellen) ble planlagt fra slutten av januar 2020 og 3 tirsdager før vinterferien, som tidligere år. Dessverre gjorde snømangel og en rekordmild vinter sitt til at det ikke lot seg gjøre å arrangere et eneste renn.

Det har i år ikke vært noen spesielle satsningsrenn som tidligere år. Rød og gul gruppe har vært flinke til å få flere utøvere til å gå flere renn gjennom sesongen og det har vært opp imot 20 Larvik Ski utøvere på startstreken på renn denne vinteren. Ellers kan det nevnes at turen inn til Holmenkollen og Oslo skifestival også i år hadde mange deltagere fra Larvik Ski.

Ellers har det vært en fin gjeng som har representert klubben på kretsrenn gjennom sesongen. Det har vært flere flotte prestasjoner og god utvikling blant utøverne, og ikke minst en hyggelig og sosial stemning blant foreldre og støtteapparat. Klubben har også hatt utøvere som har deltatt på Norgescuprenn, Hovedlandsrennet og Ungdomsbirken.

Sesongen oppsummert kan styret berette om en klubb som både presterer godt lokalt, regionalt og nasjonalt, og som samtidig har en fin gruppe unge utøvere som liker å gå skirenn. Styret ønsker å fortsette



satsingen på de yngste gruppene og oppfordre til renndeltagelse fra tidlig alder. Spesielt er det et ønske om å tiltrekke seg flere jenter i de yngste gruppene. I de eldre gruppene ønskes det et videre fokus på å bevare både bredde og topp, og kunne utvikle de individuelle utøverne på utøvernes egne premisser.

#### Høydepunkter fra sesongen:

Ingrid Lie Sørensen – Ungdommens Holmenkollrenn 11. og 12. plass  
Ingrid og Ida Lie Sørensen – 2. plass KM-lagsprint  
Agathe Brathagen – KM mester i fristil og klassisk langdistanse. 3. plass HL skicross  
Agathe Brathagen og Vetle Høgseth Grønn – 2. plass KM-lagsprint mix  
Astrid Bø – 7. plass klassisk NC  
Astrid Bø 8. plass NC 15 km fristil Holmenkollen  
Jonas Friedlund – bronse og 5. plass VM rulleski  
Ebba Andresen – 13. plass Junior NM 10 fri

Det må også nevnes at tidligere Larvik Ski utøver Vebjørn Hegdal vant gull i sprint under U23 VM i Oberwiesenthal i februar.

## 7 Bevilgninger og gaver

#### Gaver:

Klubben ble tildelt kr 400 000 i gave fra SpareBank 1 Stiftelsen BV. Disse midlene utbetales først i 2020, etter at det er anskaffet en ny snøkanon.

#### Sponsorer:

UTD vært hovedsponsor (til og med 2020). Til sammen har klubben mottatt kr 128 666 i sponsormidler, en nedgang fra kr 204 166 i 2018.

#### Tilskudd:

Tilskuddsordning	2019	2018	2017	2016
Driftstilskudd Larvik kommune	Kr 210 800	kr 256 000	kr 198 000	Kr 223 800
Tilskudd til lønn/driftutg. løypekjøring	Kr 71 562	kr 43 926	Kr 20 000	Kr 32 007
Norges idrettsforbund	Kr 69 738	kr 328 514	Kr 98 800	Kr 79 437
Norsk Tipping	Kr 33 747	kr 30 704	Kr 20 200	Kr 31 366

## 8 Anlegg – snøforhold og løypemaskin

Grunnet lite snø og en mild vinter har det vært begrenset med skiføre og muligheter til å produsere kunstsnø. Det har ilet sesongen vært mulig å gå på ski én hel dag og én ettermiddag.

Styret jobbet mye med å få etablert en egen dagnadsgruppe for snøproduksjon, for å gjøre organiseringen av snøproduksjon enklere og mer forutsigbar enn tidligere. Det ble også opprettet en egen FB-gruppe (*Larvik Ski snøproduksjon*). Gruppen har foreløpig har 11 medlemmer.

Styret og Asbjørn har jobbet med å få på plass instruksjoner og veiledere for snøproduksjon. Her gjenstår det noe arbeid, og dokumentene må oppdateres etterhvert som anlegget utvides fra i år.

Det er montert en værstasjon på stadion som viser sanntidsværet. Denne er tenkt som hjelp til snøproduksjonen, da man enkelt kan overvåke endringer i været uten å være fysisk tilstede på stadion.

Løypemaskinen Everest tok Asbjørn service på i høst. Den er i god stand, men det ble oppdaget et brudd i bærekonstruksjonen som må sveiset før neste sesong.

Når det gjelder belter og fresen som står ute i all slags vær må denne beskyttes med en bedre presenning til neste år. Dette gjelder og snøkanonene. De har stått utendørs uten beskyttelse til nå, men må beskyttes bedre. Statusen på snøkanonene er bra. Ila sesongen er alle overhelt og rengjort.

Annet utstyr er ok, men det kreves jevnlig vedlikehold.

Når det gjelder lysløypa og skiløypa rundt Eikedalen, har Jostein gjort en formidabel jobb. Ha har ryddet i hele høst og vinter.

Larvik kommunes løypemaskin – T2 – som klubben kjører på oppdrag for kommunen i marka (Kleiver-Eikedalen-Brunlanes-Tanum), er i såpass dårlig forfatning at eneste fornuftige løsning er å erstatte denne. Det ryktes at en ny maskin står høyt på lista til kommunen.

Det er gravd ned nytt fundament for lansen på toppen av *Monsterbakken*. Lansen er flyttet fra toppen av *Knytteneven*.

## **9 Aktiviteter i gruppene (oppsummering fra trenerne)**

### **9.1 Rekruttgruppe (12-15 år)**

#### **Trenerteam: Asbjørn Brathagen og Øyvind Sørensen**

Rekrutt startet opp fellestreningen rett etter sommerferien. Vi har trent to ganger i uka og prioriterer mye rulleski, intervall og etterhvert styrke på torsdager. På styrkeøkta har vi fått god hjelp av Ingeborg Tufte til gjennomføringen. Det har vært superpopulært blant utøverne. Etter mørket senket seg ble det naturligvis mere løping med hodelykt i skogen.

Siden værgudene ikke har digget ski under beina i år, har det blitt mye kjøring til Svarstad hvor det har vært flotte skiforhold.

Jeg synes vi har fått trent gjevt bra, noe som vi kan se på resultatene til de som har deltatt på renn.

Til tider har det vært utfordrende å planlegge treningen, spesielt fra sent høst og i vinter. Veldig skiftende vær og føre gjør at det blir litt kort varsel på hva vi skal trene.

Som trener for sine egne barn, blir det også til dels favoriserende trening som passer ens barn best.

Nesten alle i gruppa har deltatt på renn i år og noen har deltatt på mange renn.

Hovedlandsrennet på Nybygda var det Tore, Ida og Agathe som deltok. HL gjengen hadde også en treningssamling i Torsby i starten av september.

Det var en fin tur som fungerte veldig bra sammen med Runar og Andebu. Vi ble en stor gjeng som hjalp hverandre og mye sosialt.

Tore fikk en skikkelig opptur med årets beste skirenn i HL og hadde hele 90 stykker bak seg.





Ida var ikke helt heldig i de meget harde løypene på distanserennet, men gikk en bra prolog i sprinten. Var kun 3,5 sekunder fra kvartfinale.

Agathe gikk over forventning med delt 21 plass i distanserennet med topp fart 55 km i timen i den største utforbakken. Hun var 0,8 sek fra kvartfinalene i sprinten, men revansjerte seg med sterk 3. plass i skicrossen.

Søndagen gikk Agathe for andrelaget til Vestfold Telemark på stafetten som tok en fin 18 plass.

Vil bare også nevne Vetle som har tatt sjumilssteg i det å gå fort på ski.

Totalt har vi vært 11 – 12 utøvere på rekrutt med utøvere fra 12 – 15 år.

Vi kommer til å ha fellestreninger frem til Påske. Etter påske blir det en del treninger felles litt på sparket.

## **9.2 Rød gruppe (3.-6. klasse)**

**Trenerteam: Rikard Bye og Ole Sølvik**

Skisesongen 2019/2020 begynte etter høstferien med tradisjonell barmarkstrening på skistadion, noe innetrening i gymsal og rulleskitrening der barna lånte klubbens rulleski.

Grappa har bestått av barn fra 3. - 6. klasse. En flott gruppe med ivrige skiløpere der guttene har vært i et klart flertall. Det har vært alt fra 10 til 18 barn på tirsdagstreningene.

Stort sett har det vært gjennomført to fellestreninger i uka, på tirsdag og torsdag. Tirsdagen har vært hovedtreningen. Denne dagen har hele grappa kommet, og det har vært fokus på lek, treningsglede og innsats. Under halve treningen har grappa vært delt i to for å differensiere på alder. Vi har fått erfare at det et stort aldersspenn i grappa, men med to trenere har dette gått greit. Torsdagstreningene har vært et tilbud til de som ønsker to økter i uka. Her har det vært mer fokus på utholdenhetstrening og flere av foreldrene har deltatt med stor innsats.

Det er opplagt at skiforholdene har påvirket både antall barn i rød gruppe og renndeltakelse. For å komme på snø gjennomførte vi fire økter i Svarstad i løpet av januar / februar. Dette ble gode treninger og den ene tirsdagen ble Svarstads poengrenn en del av økta. Det har også vært noe deltakelse i andre renn med Oslo Skifestival som et høydepunkt.

Vi krysser fingrene for gode skiforhold i 20/21 sesongen, men har også fått mye treningsglede denne sesongen.

## **9.3 Gul gruppe (1.-2. klasse)**

**Trenerteam: Turid Zagar Nes og Ingeborg Sørhøy Tufte**

Gul gruppe startet opp etter høstferien med barmarkstrening. Trenere har vært Turid Zagar Nes og Ingeborg Sørhøy Tufte.

Antallet har ligget mellom 6-12 barn og det har vært mange jenter med i gruppa. Bortsett fra to økter på akebrett har det vært barmarkstrening som har bestått av lek og moro i form av stafetter og andre aktiviteter med innhold av spenst, hurtighet, balanse og utholdenhet. Enkelte dager med dårlig vær har vi trent i gymsalen. Her har øvelser som puslestafett og lottostafett stått på programmet. Gul gruppe er en kul gjeng med mye treningsiver.

## 10 Prioriterte oppgaver i kommende sesong

Klubbens visjon er «skiglede for alle». For å nå dette ønsker sittende styre å rette videre fokus på videre rekruttering og miljøskapende tiltak innad i klubben. Oppfølging av utøverne på utøvernes egne premisser for å skape personlig utvikling og skiglede skal ha fokus. Et tett samarbeid mellom styret og trenerne og mellom trenere og tilhørende treningsgrupper vil være avgjørende for å oppnå dette.

Andre viktige oppgaver kommende sesong:

- Prosjekt «Kanonbra»
- Utvikling av hjemmeside
- Søke støtteordninger
- Rekruttere nye medlemmer
- Sponsorer
- Mal for nytt styre – sjekklister
- Klubbhåndbok
- Fellessamling i begynnelsen av sesongen
- Søke om renn 2021

*Konsekvensene av Koronaviruset vil mest sannsynlig påvirke noen av disse oppgavene. Snøkanonen som det planlegges å anskaffe produseres i Italia, så hvorvidt denne vil kunne leveres før neste sesong er usikkert.*

Larvik 19. mars 2020

Even Widerøe Kristoffersen

Harald Dalen

Ingrid Onsøien

Øyvind Aarud

Trine Solli