



**Larvik ski**  
*- skiopplevelse for hele familien -*

# **Årsberetning**

## **Larvik Ski**

### **2018**



# Larvik ski

- skiopplevelse for hele familien -

## Innhold

1.0	STYRETS SAMMENSETNING.....	3
2.0	UNDERUTVALG (ikke valgt).....	3
3.0	STYREMØTER.....	4
4.0	ANDRE MØTER OG SAMLINGER.....	5
5.0	MEDLEMSUTVIKLING.....	5
6.0	RENN, KONKURRANSER OG DELTAKELSE.....	5
8.0	EKSTERNE SAMARBEIDSPARTNERE.....	6
9.0	ANLEGG – SNØFORHOLD OG LØYPEMASKIN.....	7
10.0	AKTIVITETETR I GRUPPENE SESONGEN 2015-2016.....	7
	Aktiv gruppe.....	7
	Rekruttgruppa.....	7
	Sort gruppe sesong 5.-7. klasse.....	8
	Rød gruppe: 3. – 4. klasse.....	<b>Feil! Bokmerke er ikke definert.</b>
	Gul gruppe: 1. – 2. klasse.....	8
11.0	PRIORITERTE OPPGAVER I KOMMENDE SESONG.....	9



# Larvik ski

- skiopplevelse for hele familien -

## 1.0 STYRETS SAMMENSETNING

Leder	Linda Brathagen
Styremedlem	Ørjan Jordbru
Styremedlem	Dag Astor Nielsen
Styremedlem	Jørgen Koldrup
Styremedlem	Ida Elise Onsøien (ungdomsrepresentant)
Styremedlem	Øyvind Aarud
Varamedlem	Kristin Hjortland
Valgkomite	Solbjørg Farstad Bergene, Anika Jordbru
Revisor	Are Larsen Otterdal
Økonomiansvarlig	Dag Astor Nilsen
Kasserer	Trude Smedsrud (ikke styremedlem)

## 2.0 UNDERUTVALG (ikke valgt)

<b>Sportslig utvalg</b>	
Ansvarlig	Asbjørn Brathagen
	Øyvind Sørensen
<b>Snø, løype og anleggsutvalg</b>	
Ansvarlig	Dag Astor Nielsen
	Øyvind Sørensen
	Asbjørn Brathagen
<b>Arrangement</b>	
Ansvarlig	Jørgen Koldrup
<b>Sponsorgruppe</b>	
Ansvarlig	Linda Brathagen
	Dag Astor Nielsen
<b>Hjemmeside/Sosiale medier</b>	
Ansvarlig	Ørjan Jordbru
	Linda Brathagen
	Trenere
<b>Treningstøy/utstyr</b>	
Ansvarlig	Solbjørg Farstad Bergene

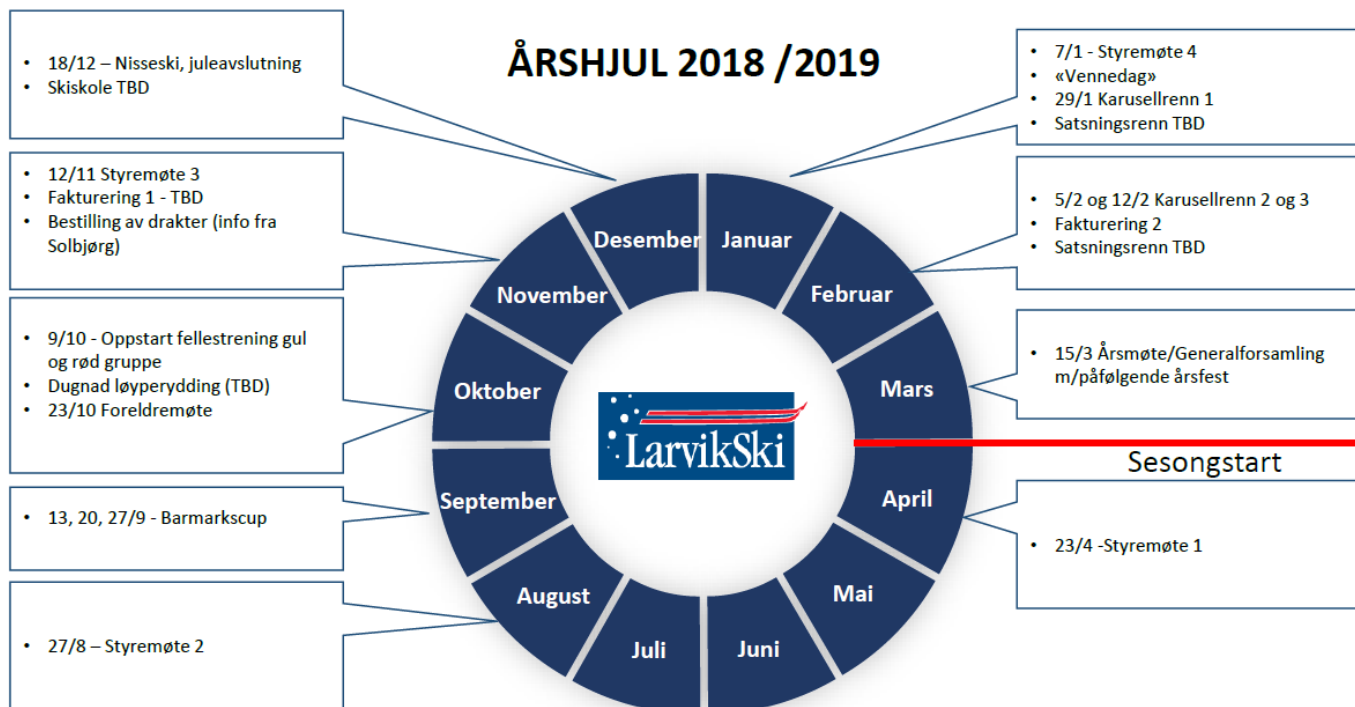
### 3.0 STYREMØTER

Det er avholdt totalt fire styremøter i perioden april 2018 – mars 2019, samt jevn dialog på styrets side på Messenger. Etter oppryddingen i drift som ble gjort i 2017/2018, har det vært færre saker relatert til skistadion; snøproduksjon og løypekjøring. Det har vært en stabil trenersituasjon og økonomi i klubben. Saker som har blitt behandlet i styremøtene har dermed først og fremst vært knyttet til gjennomføring av de aktiviteter som beskrevet i årshjulet.

De viktigste sakene styret behandlet i 2018 er:

- Klubbarrangementer
- Øke medlemsmassen til klubben
- Inntektsbringende tiltak
- Søknader støtteordninger/fond
- Trener rekrutt – hvordan håndtere bredden i gruppen på en god måte
- Sponsorer
- Refusjon nasjonale renn
- Kontigent for 2017/2018 som faktureres etterskuddsvis

Styret har jobbet etter følgende årshjul.





# Larvik ski

- skiopplevelse for hele familien -

## 4.0 ANDRE MØTER OG SAMLINGER sesongen 2018/2019

Foreldremøter	Det er avholdt et felles foreldremøte i klubben, hvor hovedtema var gruppeinndelingen, tips om utstyr og klubbteøy
Arrangementer	Nisseski - avsluttet med grilling Barmarkscup Skikarusell Byttedag UTD snødag
Samlinger	Treningssamling på Presteseter for rekrutt Høstsamling for rød gruppe i Stavern/Larvik
Dugnad	Klubben har arrangert to dugnader med løyperydding i skiløypene mot Eikesdalen. Snøproduksjon og delvis løypekjøring har vært gjort på dugnad.

## 5.0 MEDLEMSUTVIKLING

Som det ses av tabellen har klubbens medlemstall holdt seg stabilt på i overkant 300 siden 2011 etter en

År	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
Antall	342	354	423	256	306	323	311	303	237	189	206	226	212	182	60	97	42
Kvinner	146	149	173	114	132	144	136	105	98	79	94	105	43	73	23	42	12
Menn	196	205	250	142	174	179	175	198	139	110	112	121	169	109	37	55	30

forutgående solid årlig vekst. Larvik ski har en forholdsvis jevn kjønnsfordeling i sine medlemmer.

## 6.0 RENN, KONKURRANSER OG DELTAKELSE

Larvik Ski har sesongen 2018/-19 gjennomført følgende arrangementer i egen regi. Alle arrangementene har vært avholdt på UTD Larvik snøpark.

**3 terrengkarusellrenn** – Høstsesongen startet med at klubben arrangerte terrengløpkarusell på stadion 3 tirsdager før høstferien. Cupen ble godt mottatt og deltagelsen var god med ca. 60 deltagere. Moro at også at det stilte en sterk og stor gruppe voksne på startstreken.

**3 karusellrenn** –Trenden de to siste årene er synkende deltagelse i karusellrennene. Likevel er dette et viktig bidrag til både rekruttering og inntekter for klubben. Årets karusellrenn samlet i underkant av 200 deltagere på startstreken. Klubben drar stor nytte av en dreven dugnadsgjeng som leverer i alle ledd ved arrangement.

Årets styre valgte å fokusere videre på en strategi med satsningsrenn spesielt med tanke på å få de yngste utøverne til å gå konkurranser. Rød og gul gruppe har vært flinke til å få en flere utøvere til å gå flere renn



# Larvik ski

- skiopplevelse for hele familien -

gjennom sesongen og det har vært opp imot 20 Larvik Ski utøvere på startstreken på flere renn denne vinteren. Ellers kan det nevnes at turen inn til Holmenkollen og Oslo skifestival er en høydare for de yngste utøverne.

Ellers har det vært en fin og voksende gjeng som har representert klubben på kretsrenn gjennom sesongen. Det har vært flere flotte prestasjoner og god utvikling blant utøverne, og ikke minst en hyggelig og sosial stemning blant foreldre og støtteapparat. Klubben har også hatt flere utøvere som har deltatt på Norgescuprenn, Hovedlandsrennet, Oslo skifestival, Ungdomsbirken. Styret nevner også spesielt Ebba Andresens som har hatt flere gode plasseringer i norgescupen i 2018 og fikk gull og flere gode plasseringer i Europeisk Ungdoms OL i februar 2019.

Sesongen oppsummert kan styret berette om en klubb som både presterer i toppen lokalt, regionalt og nasjonalt, og som samtidig har en voksende gruppe unge utøvere som liker å gå skirenn. Styret ønsker å fortsette satsingen på de yngste gruppene og oppfordre til renndeltagelse fra tidlig alder. Spesielt er det et ønske om å tiltrekke seg flere jenter i de yngste gruppene. I de eldre gruppene ønskes det et videre fokus på å bevare både bredde og topp, og kunne utvikle de individuelle utøverne på utøvernes egne premisser.

## 7.0 BEVILGNINGER OG GAVER

Gaver: Klubben har mottatt gaver på til sammen kr 150 000

Sponsorer: Denne sesongen har UTD vært hovedsponsor. Til sammen har klubben fått kr 204 166 i sponsormidler.

Tilskudd:	Driftstilskuddet Larvik kommune	kr 216 000
	Tilskudd miljøprosjekt Larvik kommune	kr 40 000
	Tilskudd til lønn/ driftutg. løypekjøring i marka	kr 43 926
	Norges idrettsforbund	kr 328 514
	Norsk Tipping	kr 30 704

## 8.0 EKSTERNE SAMARBEIDSPARTNERE

Klubben har et godt samarbeid med Sky skole. Klubben bruker gymsal og møtelokaler på skolen. Løyper blir benyttet flittig av skolens elever både i gymtimer og i friminuttene. Klubben kjører løyper ved arrangementer.

UTD har kommet inn som en positiv bidragsyter og støttespiller. De bidrar med gratis trykking av skilter og programmer, samt premier. Vi har sammen med UTD fått opp nytt inngangsskilt til stadion. Det gir en fin profilering av både klubben og både eksisterende og fremtidige sponsorer. Sammen med UTD har klubben også arrangert en åpen dag på stadion. Gjennom annonse og redaksjonell omtale i avis, samt radioomtale ble alle i Larvik invitert til skikurs, smørekurs, skileik og pølsegrilling på stadion.

Styremøter har stort sett vært avholdt i Fritzøe Eiendoms lokaler på Sanden Brygge i Larvik.



# Larvik ski

- skiopplevelse for hele familien -

## 9.0 ANLEGG – SNØFORHOLD OG LØYPEMASKIN

Snøproduksjonen ble i år startet opp i midten av desember. Det ble gjort en iherdig innsats for å få opp skiløyper på stadion til jul. Sjøproduksjonen har stort sett foregått i tre runder. En fra midten av desember, en i romjulen og en i midten av januar.

Sesongen har vært preget av noe naturlig snø, som har betydd at det i en perioder også har vært gode forhold i marka. Det har vært utrolig mange mennesker som har benyttet stadion og løypene gjennom hele vinteren. I løpet av en normal dag er det gjerne opptil 200 personer som er å gå ski, fra skoler, barnehager etc. I helgene gjerne enda flere.

At det har vært en sesong med noe natursnø har også vært positivt i forhold til at klubben har hatt et mindre behov for å produsere snø. All snø som er produsert har vært produsert på dugnad. Det har i perioder vært vanskelig å få flok til å stille på dugnadsvakter, her ligger det et forbedringspotensial.

Snøgruppa med Asbjørn Brathagen, Øyvind Sørensen, Are tanum, Espen Skinnarland, Bård Haga og Dag Astor Nielsen i spissen, har tatt på seg et stort ansvar og levert en glimrende service til klubben og stadion. Gruppa har levert mange dugnadstimer med kjøring og prepping av løyper i anlegget og i marka, samt forbedring av løyper sommerstid og vedlikehold av maskiner og utstyr.

Det har i perioden vært utfordringer knyttet til kommunens løypemaskin T2. Denne er ikke lenger mulig å bruke i terrenget uten bytte av begge hydraulikkpumpene. Dette er en kostnad Larvik kommune må ta, og situasjonen for kjøring av løyper i utmark er dermed ikke avklart for 2019/20 sesongen. Klubbens egen løypemaskin Evresten, fikk en skikkelig overhaling denne sesongen og har etter det fungert utmerket. Klubben har i sesongen også gått til innkjøp av en ATV med utstyr til sporsetting, med støtte fra tilskudd fra Larviksbanken og Hauanåsen vel.

## 10.0 AKTIVITETETR I GRUPPENE SESONGEN 2015-2016

Det har vært et stabilt trenerteam på plass gjennom sesongen. Styret gir sin honnør til klubbens trenere som er den mest sentrale brikken i klubbens utvikling og rekruttering.

### Aktiv gruppe

Aktiv gruppe har ikke felles opplegg for treninger lenger. Utøverne trener mye selvstendig, og også i de miljøene/teamene de er en del av.

### Rekruttgruppa

Trenere: Asbjørn Brathagen, Øyvind Sørensen og Ingeborg Sørhøy Tufte

Jeg ble plutselig kastet ut til verket som trener for rekruttgruppa. Litt uforberedt, men hjelp god hjelp fra Øyvind Sørensen og Ingeborg kom vi godt i gang på vårparten. Vi var over 20 stykker i begynnelsen med et veldig stort nivåsprang på utøverne, noe som var og er en stor utfordring.

Tre aktive i gruppa startet på skigymnas. Ida Onsoien startet på Wang, Astrid Bø på NTG Geilo. Lukas Jordbru på Hovden.

Vi kom greit i gang, med en del rulleski teknikk og la mye vekt på langturer på beina. Vi hadde et par 3000 m tester og bomtest med Larvik orienteringsklubb til Salsås.





# Larvik ski

- skiopplevelse for hele familien -

Vi bygde oss opp sakte men sikkert, jeg synes vi brukte høsten godt med mange kvalitetsøkter. Vi hadde ei flott høstsamling på Presteseter. Rulleski fredag. 8 timers gåtur på fjellet lørdag. Søndag Elghufs intervall med staver.

Når kulda kom var det ca 2-3 uker med litt dårligere kvalitet på treningen. Vanskelige treningsforhold og jeg ble veldig opptatt med snøproduksjon. Vi hadde også planer om snøsamling, noe som regnet bort på fjellet. Vi har hatt mye sykdom i gruppa fra slutten av november, noe som gjenspeiler seg på fremmøte og deltagelse i skirenn.

Men det viktigste er at felle treningen fungerer. Det er et veldig stort sprang i målsetning og nivå, men jeg prøver å gjøre treningen så interessant så mulig og utfordrerne nok for dem med høyst målsetning. Føler selv jeg bare for gjort 60% av den trenerjobben jeg burde gjøre. Det siste 40% er treningsplanlegging, oppfølging av trening, rennoppfølging og sikkert mye mer...

For neste år må rekrutt gruppa ha en grunnplan og oppsett av samlinger og treninger for vår, sommer og høst. Må også tenke litt på trenerkabalene.

Skal jeg prøve og konkludere, føler jeg det er stor treningsglede i gruppa med veldig godt fremmøte og alle tar flere skritt fremover. Litt stress før trening, mye glede etterpå.

Spesielt styrketreningen med Ingeborg er en stor høydeare.

*Asbjørn Brathagen*

## **Rød gruppe sesong 3.-5. klasse**

Trenere: Rikard Bye og Ole Sølvik

Rød gruppe har denne sesongen bestått av ivrige skiløpere født i 2010, 2009 og 2008. På det meste har det vært så mange som 22 unger på treningene, i hovedsak gutter med et par flotte unntak.

Tradisjon tro begynte treningene etter høstferien. Barmarkssesongen ble inndelt i tradisjonelle utetreninger, treninger i gymsal, rulleskitreninger og en helgesamling i Larvik. Vi har hatt stor glede av de nye rulleskiene til klubben.

Til tross for varierte værforhold denne vinteren har vi fått gjennomført skitreninger fra desember og ut i mars. Stort sett to økter i uka. I tillegg har det vært ganske bra deltakelse fra gruppa i flere renn, med Oslo Skifestival som et høydepunkt.

Denne vinteren har det ikke vært noen sort gruppe i klubben. Tre årsklasser og rekruttering av nye løpere må resultere i nivåforskjeller. Stort sett har alle treningene blitt delt i to grupper etter nivå. Dette har fungert veldig godt, men betyr at man er helt avhengig av å være to trenere på en så stor og variert gruppe.

Til sist en stor takk til løypemannskapene for flotte skiforhold også denne vinteren.

## **Gul gruppe: 1. – 2. klasse**

Trenere: Ingeborg Sørhøy Tufte og Ragnhild Gulvik

Gul gruppe startet som vanlig opp etter høstferien med barmarkstrening, trenere har vært Ragnhild Gulvik og Ingeborg Sørhøy Tufte. Turid Zagar og Linda Brathagen har vært med som støttespillere og bidratt ved behov.

Utover høsten kom det flere til og antallet har ligget mellom 6-12 stykker og det har vært mange jenter som har vært med i gruppa. Barmarkssesongen har bestått av lek og moro i form av stafetter og andre aktiviteter med innhold av spenst, hurtighet, balanse og utholdenhet hvor innsatsen har vært stor.





# Larvik ski

*- skiopplevelse for hele familien -*

Siden jul da har alle treninger foregått på snø. Vi har trent mest fristil, det har vært stafetter, sisten, hopping, slalom, gått en del uten staver, stått på en ski og ikke minst vært i monsterbakken og kjørt utfor. Utrolig moro å se ferdighetene fra snøen kom og til nå, ikke minst den innsatsen og skigleden ungene har.

## **11.0 PRIORITERTE OPPGAVER I KOMMENDE SESONG**

Klubbens visjon er «skiglede for alle». For å nå dette ønsker sittende styre å rette videre fokus på videre rekruttering. Miljøskapende tiltak innad i klubben. Oppfølging av utøverne på utøvernes egne premisser for å skape personlig utvikling og skiglede.

Sittende styre har i lengre tid diskutert klubbens tilskuddsordning. Denne oppfordrer vi årsmøtet gi neste års styre fullmakt til å revidere med bakgrunn i en strategi om klubbens videre fokus og satsning.

Videre jobb mot Larvik kommune for å få dekket kostnader til snøproduksjon på stadion, lys/strøm og løypekjøring er viktig. Det samme er avklaring om hvordan det skal kjøres løyper i marka.



# Larvik ski

*- skiopplevelse for hele familien -*

Larvik ...../..... – 2019

---

Linda Brathagen

---

Ørjan Jordbru

---

Øyvind Aarud

---

Jørgen Koldrup

---

Dag Astor Nielsen

---

Ida Elise Onsøien

---

Kristin Hjortland (vara)