

Slik gjennomføres KM-sprinten (J/G 13 og eldre):

- Utøverne går først en prolog.
- Prologtiden avgjør deltakelsen i eventuelle semifinaler. Utøverne med de tolv beste prologtidene går til semifinaler etter følgende oppsett(forbundets):
Heat 1: Prologplasseringene 1,4,5,8,9 og 12. **Heat 2:** Prologplasseringene 2,3,6,7,10 og 11.
- Utøvere som ikke kommer til semifinaler, settes opp i C-finaler, D-finaler, osv..
- De tre beste fra hver semifinale går til A-finalen. De øvrige går til B-finalen.
- **I klasser med 7 startende, eller færre, arrangeres det direkte finale. Ved 7 deltakere i en finale, må løperen med svakest prologtid starte på linja bak de andre.**
- Startposisjon i semifinalene velges av utøverne, ut fra prologtidene. Dette betinger at utøveren er på plass når startposisjonene organiseres for det aktuelle heatet.
- I finalen velges startposisjon ut fra plasseringen i semifinalen og deretter prologtiden.

Estimert tidsplan for finalerundene og premieutdeling:

	Heat 1	Heat 2
Semifinale G13	12:45	12:48
Semifinale G14	12:51	12:54
Semifinale J14	12:57	13:00
Semifinale G15	13:03	13:06
Semifinale J15	13:09	13:12
Semifinale G16	13:15	13:18
Semifinale J16	13:21	13:24
Semifinale K17	13:27	13:30
Semifinale M18	13:33	13:36

	D-finale	C-finale	B-finale	A-finale		Premieutdeling
Finaler J13				13:50		14:20
Finaler M17				13:53		14:25
Finaler K18				13:56		14:30
Finaler M19-20				13:59		14:35
Finaler K19-20				14:02		14:40
Finaler M Senior				14:05		14:45
Finaler K Senior				14:08		14:50
Finaler FH Junior				14:11		14:55
Finaler G13		14:14	14:17	14:20		15:00
Finaler G14		14:23	14:26	14:29		15:05
Finaler J14			14:32	14:35		15:15
Finaler G15	14:38	14:41	14:44	14:47		15:20
Finaler J15			14:50	14:53		15:25
Finaler G16	14:56	14:59	15:02	15:05		15:35
Finaler J16			15:08	15:11		15:45
Finaler K17			15:14	15:17		15:50
Finaler M18			15:20	15:23		15:55

Vis hensyn og ta vare på den snøen vi har!

Rundt løypene er det barmark. Vi må unngå å ødelegge snøen ved at det trækkes direkte fra barmark og inn i løypene.

Derfor har vi laget et publikumsområde midt i løypenettet, med en egen stadion-inngang gjennom en kulvert. Bruk dette som inngang! Publikumsområdet er ikke stort, men publikum kan se omtrent hele løypa herfra. Vi ønsker ikke smøretelt plassert her, men i skolegården på tilstøtende Sky skole.

All oppvarming etter kl 10:50 må skje på barmark, men vi har et eget lite område til skitesting inne på stadion.

Premieutdeling for kretsrennet (J/G 8-12)

Premieutdeling for kretsrennet skjer 30 minutter etter at siste løper har gått i mål i hver klasse.

Premieutdelingen foregår i gymsalen på skolen. Estimerte tider blir da:

Klasse	Klokkeslett
G8	12:20
J8	12:24
G9	12:28
J9	12:32
G10	12:35
J10	12:40
G11	12:44
J11	12:50
G12	12:55
J12	13:00